

朱克伯格三藩市總醫院胃腸道內視鏡檢查說明 — 結腸鏡檢查 (Colonoscopy)

預約日期：_____ 預約時間：_____

登記：請在 25 號樓大堂報到。乘電梯到 G 樓層，然後進入 G1 室 (候診室)。

<p>醫療程序前 7 天：</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 停止服用補鐵丸 (硫酸亞鐵)。 ● 從藥房領取腸道準備藥物 (如果您仍未獲得該藥物的處方，請致電 628-206-8823)。
<p>阿斯匹林和抗 凝血藥物</p>	<p>否則請繼續按照規定服用阿斯匹林和抗凝血藥物。</p>
<p>其他藥物</p>	<p>如果醫生給您以下藥物，請服用來幫助準備結腸鏡檢查：</p> <ul style="list-style-type: none"> ● 醫療程序前 14 天開始每天服用聚乙二醇 (polyethylene glycol) 兩次。 ● 醫療程序前 2 天開始每天服用比沙可啶 (bisacodyl) 兩次。
<p>醫療程序前 1 天：</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 不可進食任何固體食物、濃稠液體、牛奶或奶油。 ● 整天飲用透明液體：水、肉湯、茶、蘋果汁、咖啡、蘇打水。 ● 約下午 4 點至 6 點： 4 公升聚乙二醇準備劑 (polyethylene glycol prep)：按照包裝說明將腸道準備劑與水混合。在 2 至 4 小時內喝下一半準備劑。其餘一半留待第二天飲用。繼續喝透明液體。 Suprep：用提供給您的塑料杯將一瓶 Suprep 混合成總共 16 盎司的液體並喝下，然後將容器注滿清水喝下，共喝兩次。繼續喝透明液體。 ● 如果您患有糖尿病：服用一半藥量及／或注射一半常用劑量的胰島素。
<p>醫療程序當天：</p>	<ul style="list-style-type: none"> ● 抵達前 6 小時：按照上述相同指示喝下剩餘一半的腸道準備劑。 ● 如果您患有糖尿病：今天請勿服用糖尿病藥或注射胰島素。 ● 除非另有指示，請服用所有其他常規藥物。 ● 仍然可以喝透明液體，直至抵達中心前 3 小時。 ● 請帶同負責照顧您的成人護送您回家 (如果您沒有可以護送您回家的成人，請致電 628-206-0171，我們可以為您安排車輛接送)。

如果您需要取消／重新安排預約, 又或者有任何問題, 請致電 **(628) 206-8823** 聯絡我們。您可以在以下網站觀看關於這些指示的短視頻: <http://www.sfhealthnetwork.org/need-to-visit-a-specialist-doctor/gastroenterology>

什麼是結腸鏡檢查 (Colonoscopy) ?

醫生透過稱為結腸鏡的軟管檢查大腸和直腸的內壁。醫生會將結腸鏡插入肛門，並將其緩慢推進，通過整條結腸。如果發現息肉或其他異常情況，醫生可能會將它們取出作進一步檢查。

為了取得最佳和最準確的檢查結果，您的結腸必須完全清潔。這是您必須喝完所有腸道準備藥物並遵循飲食指示的原因。

結腸鏡檢查當天，請預備在內視鏡中心逗留兩至三個小時。完成實際醫療程序通常需時約 20 至 40 分鐘。

進行結腸鏡檢查之前會怎樣？

- 您將會換上長袍。
- 護士會將靜脈 (IV) 輸液管刺入您的手或手臂。
- 醫護人員將與您一起檢視您的病史，並給您簽署一份同意書。

進行結腸鏡檢查期間會怎樣？

- 醫護人員將會經由靜脈輸液管給藥，以幫助您放鬆和令您感到昏昏欲睡。
- 醫護人員將會監測您的心率、血壓和血含氧量。
- 醫生會將結腸鏡插入您的肛門，然後將其緩慢推進，通過直腸和結腸，查看是否有異常組織或息肉。
- 醫療程序過程中，您可能會感到有點絞痛。這屬正常現象。
- 如果發現異常組織或息肉，醫生可能會透過結腸鏡將其取出，作更仔細的檢查。移除組織時不會引起疼痛。

完成結腸鏡檢查後會怎樣？

- 護士將與您討論結腸鏡檢查的結果。
- 手術醫生將會為轉介您做結腸鏡檢查的醫生準備完整報告，以及給您一份報告副本帶回家。
- 您可能感到有點絞痛或腹脹。這屬正常現象，並且會在氣體排出後有所改善。
- 進行結腸鏡檢查期間所給藥物，會妨礙您在當天餘下時間開車。醫療程序後 24 小時內應避免飲酒。除此之外，您在醫療程序完成後，可以恢復常規活動和飲食。
- 護士會在您離開內視鏡檢查中心之前，交給您一份完整的出院指示。

如果您需要取消／重新安排預約，又或者有任何問題，請致電 (628) 206-8823 聯絡我們。您可以在以下網站觀看關於這些指示的短視頻：<http://www.sfhealthnetwork.org/need-to-visit-a-specialist-doctor/gastroenterology>