

# Colonoscopia

**Registro:** Regístrese en \_\_\_\_\_ para su procedimiento

**Cita:** \_\_\_\_\_

Fecha/Hora

Preséntese aquí

7 días antes de la cita



- Deje de tomar píldoras de hierro.
- Surta la receta de la solución intestinal (ejemplo: Golytely/Nulytely).
- **NO** tome aspirina, Plavix, ibuprofeno, Motrin, Advil, Aleve o Naprosyn A MENOS QUE se le indique.
- Si toma **Coumadin** (warfarina) u otro medicamento que diluya la sangre, llame a su clínica de anticoagulación o a su proveedor de atención primaria para pedir instrucciones.

El día anterior a la cita



- **NO** coma ningún alimento sólido ni beba líquidos espesos hasta después del procedimiento.



- **TODO EL DÍA:** dieta de líquidos claros: agua, jugo de manzana, té, Gatorade, gelatina, ginger ale, caldo de pollo o de res. Nada de color ROJO.



- **4 p. m.:** mezcle la solución intestinal (Golytely/Nulytely) con agua y beba la mitad.



- ❖ Es normal tener escalofríos, calambres estomacales o diarrea al beber la solución intestinal.

- **Si padece diabetes:** tome la mitad de las píldoras y la mitad de la dosis de insulina.

El día de la cita

- **6 horas antes de la cita:** beba la mitad restante de la solución intestinal (Golytely/Nulytely). Debe terminarla 3 horas antes del procedimiento.
- **Tome todos sus medicamentos regulares** con un pequeño sorbo de agua.
- **Si padece diabetes:** hoy no tome las píldoras para la diabetes ni insulina.
- **No** ingiera nada 2 horas antes del procedimiento.
  - ❖ Recuerde: **ningún alimento sólido** hasta después del procedimiento.
- Debe estar acompañado por alguien (de 18 años o mayor) que pueda llevarlo a casa.

Puede ver un pequeño video con todas estas instrucciones en: <http://www.sfhealthnetwork.org/need-to-visit-a-specialist-doctor/gastroenterology>

Si tiene problemas para regresar a casa, **es posible** que podamos ayudarle. Llame al (415) 206-8823 por lo menos **2 días laborales** antes del procedimiento para que organicemos su regreso a casa.

Si necesita cancelar o reprogramar la cita, o si tiene alguna pregunta, llame al (415) 206-8823.