

# 結腸鏡檢查 (Colonoscopy)

掛號：請在\_\_\_\_\_辦理手術登記手續

約診： \_\_\_\_\_  
日期/時間

請在此時間之前到達醫院

約診前 7 天



- 停止服用含鐵製劑
- 配腸道準備處方製劑（例如：聚乙二醇/Nulytely）
- 除非另有醫囑，否則**請勿**服用阿司匹林、氯吡格雷、布洛芬、美林、雅維、萘普生鈉、萘普生
- 若您服用下**丙酮香豆素鈉**（華法林）或其他降血壓藥物，請撥打電話聯繫抗凝診所或主診醫師，以獲取相關說明。

約診前 1 天



- 在手術結束前，**請勿**食用任何固體食物或飲用粘稠液體



- **全天**：清流質飲食：水、蘋果汁、茶、佳得樂、果凍、薑汁汽水、雞湯或牛肉湯。避免進食紅色的食物或飲品。



- **下午 4 點**：將腸道準備製劑（聚乙二醇/Nulytely）與水混合，飲用一半的量
  - ❖ 在飲用期間，出現寒顫、胃痙攣、或腹瀉等現象是正常的。
- 若您患有**糖尿病**：藥量減半，胰島素劑量減半



約診當天

- **約診前 6 小時**：飲用另一半腸道準備製劑（聚乙二醇/Nulytely）。您須在手術前 3 小時服下腸道準備製劑。
- **其他常規藥物**可在喝一小口水后吞服
- 若您患有**糖尿病**：手術當天請勿服用糖尿病藥物或胰島素
- 手術前 2 小時**禁止**經口服用藥物或進食
  - ❖ 請謹記在手術結束前，應**避免任何固體飲食**
- 您須攜帶一位可以送您回家的人（18 歲或以上）前來

您可在此網站上觀看簡要的說明視頻：<http://www.sfhealthnetwork.org/need-to-visit-a-specialist-doctor/gastroenterology>

若您在搭車回家方面存在困難，我們**可能**可以為您提供幫助。請在手術前 **2 個**工作日或更早撥打 (415) 206-8823，以便安排搭車回家事宜。

若您需取消/重新安排約診，或是有任何疑問，請撥打(415) 206-8823。